

# **CAMMINATA in NORDIC** **al Chiaro di Luna a MONTE MAGNO di Gavardo**



**Sabato 06 Dicembre 2014**

**Ritrovo: ore 18:15** parcheggio **Trattoria al Cacciatore** via Monte Magno  
in località **Monte Magno** a **Gavardo (BS)**

**Ore 18:30 Breve Lezione Dimostrativa** sulla tecnica del Nordic Walking

**Partenza: ore 19:00**

Percorso di circa due ore alla portata di tutti. **Munirsi di Luce Frontalino**

**Costo euro 8,00 comprensivo di:**

- Breve Lezione Dimostrativa sulla tecnica del Nordic Walking
- Camminata con accompagnamento tecnico Istruttori qualificati
- Pasta Party finale

**POSSIBILITA' NOLEGGIO BASTONCINI IN LOCO**

E' necessaria la **prenotazione**, per cell. o mail al vostro **Istruttore di riferimento**  
oppure

**Istruttore Calogero** mail: [lamarca.calogero@virgilio.it](mailto:lamarca.calogero@virgilio.it)- cell. 347.73.38.497

**Istruttore Domenico** mail: [amicofil@gmail.com](mailto:amicofil@gmail.com)- cell. 329.39.68.805

**c/o Sede** mail: [info@prodesenzano.it](mailto:info@prodesenzano.it) - tel 030/991.42.02 fax 030/912.32.25