

CASTAGNATA in NORDIC



a Desenzano del Garda (BS)

Sabato 29 Novembre 2014

PROGRAMMA

- Ore 14:15 – Ritrovo allo "Stadio F. Ghizzi"- via Giotto a Desenzano del Garda (BS)
- Ore 14:30 – Breve Lezione Dimostrativa sulla tecnica del Nordic Walking
- Ore 15:00 – Inizio Camminata in Nordic Walking (addatta a tutti per circa 2 ore)
- Ore 17:00 – Castagnata Autunnale "PRO DESENZANO"
con Caldarroste, Vin Brulè e Cioccolata Calda

Costo euro 7,00 comprensivo di: Lezione Dimostrativa – Camminata – Castagnata Finale
euro 5,00 per i soci e per i minori di anni 12
INCASSO INTERAMENTE DEVOLUTO per ACQUISTO dei DEFIBRILLATORI

POSSIBILITA' NOLEGGIO BASTONCINI IN LOCO

E' necessaria la prenotazione, per cell. o mail al vostro Istruttore di riferimento
oppure

Istruttore Adriano mail: adrianobertazzi@libero.it- cell. 347.41.52.788

Istruttrice Antonella R. mail: antonellareali@virgilio.it- cell. 349.66.75.876

Istruttore Domenico mail: amicofil@gmail.com- cell. 329.39.68.805

Istruttore Ivo mail: erivopia@alice.it- cell. 340.07.41.909

c/o Sede mail: info@prodesenzano.it - tel 030/991.42.02 fax 030/912.32.25