



NORDIC WALKING & Orienteering

Un week end completamente immersi nella natura del Trentino per dedicarsi alla pratica del nordic walking e per apprendere, divertendosi, come muoversi con sicurezza nel bosco utilizzando carta e bussola

Sabato 07 giugno 2014

| | |
|-----------|---|
| Ore 10,00 | Ritrovo presso albergo AL BRENTA di LEVICO TERME (Trento) |
| 10,30 | Giro del lago di Levico: prima lezione itinerante di Nordic Walking |
| 13,00 | Pranzo presso il ristorante dell'albergo |
| 15,00 | Cos'è l'orienteering: spiegazione teorica in sala |
| 16,00 | Tenna: passeggiata con carta topografica - primi percorsi a stella e a farfalla di orienteering |
| 19,00 | Rientro in albergo |

Domenica 08 giugno 2014

| | |
|----------|---|
| Ore 9,30 | Trasferimento a Tenna: seconda lezione itinerante di Nordic Walking |
| 12,30 | Pranzo c/o Albergo Margherita di Alberè di Tenna o al sacco |
| 15,00 | Percorso di orienteering con bastoncini |
| 17,30 | Conclusione e saluti |

Week end completo 85 euro (solo sabato o solo domenica 35 euro)

Le quote sono comprensive di:

- Uscite di NW
 - Percorsi di Orienteering
 - Pensione completa in camera doppia (per chi partecipa 2 giorni) + pranzo della domenica (compresi acqua e caffè, esclusi vino e bevande)
- Supplemento singola 15 euro

Per prenotazioni ed ulteriori informazioni: Adriano Bertazzi 347 4152788
Nicoletta Fiore 348 9745244

Oppure: Sito WEB www.nordicwalkinglagodigarda.it
Pagina Facebook: **NORDIC WALKING LAGO DI GARDA**